



SOS Détresse
Mir hëllefen iwwer Telefon an online
anonym a vertraulech

BIETET EINE NEUE AUSBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER AN

Sind Sie gerne in **Kontakt** mit anderen Menschen? Interessieren Sie sich für **zwischenmenschliche Beziehungen** und für **Psychologie**? Können Sie gut **zuhören**? Kennen Sie sich selbst gut und wissen Sie wo Ihre Grenzen sind? Können Sie **Krisensituationen** meistern? Und möchten Sie eine **ehrenamtliche Tätigkeit** ausüben?

Dann schließen Sie sich unserer Gruppe von ehrenamtlichen Zuhörern von „SOS Détresse - Mir hëllefen iwwer Telefon an online“ an!

„SOS Détresse“ wurde in den 70er Jahren gegründet, um Menschen, die in Not oder einer akuten Krise stecken, über Telefongespräche zu helfen. Die Gespräche sind anonym und vertraulich.

Die Basis-Ausbildung dauert anderthalb Jahr und ist auf Luxemburgisch. Während der Ausbildung lernen Sie Techniken des Zuhörens kennen. Sie eignen sich allgemeine Kenntnisse über Psychologie und zwischenmenschliche Beziehungen an, Sie lernen sich selbst besser kennen, steigern Ihr Selbstwertgefühl und haben die Gelegenheit sich mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeitern und Fachleuten aus dem sozialen Bereich auszutauschen.

Die nächste Ausbildung beginnt am 6. Januar 2022.
Informationsgespräche finden ab sofort statt.

Kontaktieren Sie uns über Post oder E-Mail!

Adresse: **SOS Détresse – B.P. 620 – L-2016 Luxemburg**

E-Mail: **benevolat@sosdetresse.lu**

www.454545.lu