



**SOS Détresse**  
Mir hëllefem iwwer Telefon an online  
anonym a vertraulech

## PROPOSE SA NOUVELLE FORMATION POUR BENEVOLES

Vous aimez le **contact** ? Les **relations humaines** et la **psychologie** vous intéressent ? Vous avez le sens de l'**écoute** ? Vous vous connaissez bien et savez où se trouvent vos limites ? Vous savez gérer des **situations de crise** ? Et vous souhaitez vous engager dans un **bénévolat** ?

Alors rejoignez l'équipe d'écotants bénévoles de SOS Détresse – Mir hëllefem iwwer Telefon an online !

« SOS Détresse » a été fondée au cours des années soixante-dix dans le but d'offrir, par l'écoute téléphonique, de l'aide à des personnes en détresse ou en crise aiguë. Les entretiens sont anonymes et confidentiels.

La formation de base s'étend sur une année et demie, elle est dispensée en luxembourgeois. Tout au long de la formation vous apprendrez des techniques d'écoute, acquerez des connaissances générales en psychologie et sur les relations humaines, des connaissances approfondies sur vous-même ainsi qu'une valorisation de soi, et vous aurez aussi l'occasion d'échanger avec d'autres bénévoles et professionnels du secteur social.

**Le prochain groupe de formation commencera le 6 janvier 2022.**  
**Des entretiens d'information ont lieu dès à présent.**

Contactez-nous par voie postale ou par email !

Adresse postale : **SOS Détresse – B.P. 620 – L-2016 Luxembourg**

Email : **benevolat@sosdetresse.lu**

[www.454545.lu](http://www.454545.lu)