

45

mir

lauschteren

45

45

Want to talk? We listen!



Now **also** in English



Wednesdays



11:00-23:00



Call us: 454545

.lu

Besoin de quelqu'un à qui parler ou écrire?  
Appelez-nous au 454545 tous les jours de 11h à 23h  
vendredi et samedi toute la nuit jusqu'à 7h  
Écrivez-nous sur [www.454545.lu](http://www.454545.lu) 24h/24

**SOS Détresse**

Mir hëllefen iwwer Telefon an online  
anonym a vertraulich